Tag 1	Flug vom Flughafen Basel nach Sofia (ca. 2 Stunden), anschließend Transfer mit dem Minibus zu unserem zentral gelegenen Hotel Ramada by Wyndham. Unser erstes Abendessen genießen wir in einem Restaurant in fußläufiger Entfernung zum Hotel.
Tag 2	Frühstück im Hotel um 8:00 Uhr, dann gegen 9:00 Uhr die Fahrräder und erkunden den Park „Borissov-Gärten“ – ein beliebter Treffpunkt für Radfahrer, Spaziergänger und Kinder. Wir sehen verschiedene Bäume, Teiche und Blumen. Eine einfache, etwa dreistündige Fahrt ohne Steigungen. Rückkehr zum Hotel. Am Nachmittag unternehmen wir eine Stadtführung durch das Zentrum von Sofia (zwischen 16:00 und 18:00 Uhr). Anschließend genießen wir ein weiteres Abendessen mit bulgarischen Spezialitäten, darunter die fantastischen Tomaten.
Tag 3	Zweiter Radtag – wir fahren durch den renovierten Westpark mit seinen asphaltierten Radwegen, vielleicht auch ein paar Schrottbahnen. Im Park gehen Anwohner mit ihren Hunden spazieren, Kinder spielen auf der Wiese, und einige Jogger laufen herum. Am Nachmittag haben wir Zeit für einen Drink in der Fußgängerzone Sofia und zum Bummeln. Wir genießen gemeinsam ein weiteres schönes Abendessen.
Tag 4	Nach dem Frühstück packen wir unsere Wanderschuhe und einen kleinen Rucksack und fahren 1 Stunde 20 Minuten zum Sessellift im Nationalpark Rila-Gebirge. Dort wandern wir auf markierten Wegen um sieben Gletscherseen und genießen die Landschaft. Die Gegend ist bei Einheimischen und Besuchern gleichermaßen für ihre unberührte Naturschönheit beliebt und zählt zu den 100 sehenswertesten bulgarischen Sehenswürdigkeiten. Nach der Wanderung besuchen wir den Kurkomplex Kotvata mit seinen Thermalbecken im Freien und im Innenbereich. Anschließend genießen wir ein Abendessen im Restaurant. Am Abend fahren wir zurück in unser Hotel in Sofia.
TAg 5	Nach dem Frühstück unternehmen wir eine leichte Wanderung im nahegelegenen Witoscha-Gebirge (Naturpark mit weitem Panoramablick über Sofia, das Balkangebirge, das Rilagebirge usw.). Der Berg ist ein erloschener Vulkan in Form einer dreistöckigen Geburtstagstorte. Zu dieser Jahreszeit findet man dort mit etwas Glück Blaubeeren und Pilze. Das letzte Abendessen in Sofia.
Tag 6	Nach dem Frühstück packen wir unser Gepäck und fahren in 25 Minuten zum Flughafen Sofia. Von dort fliegen wir zurück nach Basel.