

S'ancrer, se poser, retrouver son équilibre

Je vous accompagne avec des soins ciblés et un suivi personnalisé. Le toucher est au cœur de mon travail.

Charlotte Putz



Tensions & douleurs

Massage thérapeutique

Massage ostéothaï

Douleurs musculaires, maux de tête,
mobilité articulaire

Circulation & lymphhe

Drainage lymphatique thérapeutique

Bandages compressifs multicouches

Jambes lourdes, rétention d'eau,
lymphoedème, phléboedème, lipoedème

Récupération sportive

Massage sportif

Yoga

Prévenir les blessures, soulager les
tensions musculaires, mieux récupérer

Accompagnement féminin

Massage pré- & postnatal

Hatha yoga

Grossesse, post-partum, périménopause

Détente & rééquilibrage

Réflexologie

Massage des chakras

Yin yoga

Stress, anxiété, sommeil et digestion
perturbés, épuisement, accompagnement
en cas de burn-out ou de dépression

PULLY

Rue du Centre 12
1009 Pully

tadasana-massage.ch

CHAMPÉRY

Rue du Village 93
1874 Champéry

079 366 55 62

Thérapeute reconnue ASCA & RME



Réservez
en ligne