

## Et si prendre soin de votre santé commençait par un massage médical?

Les vertus d'un **massage médical** ne sont plus à prouver pour traiter les maux par lesquels le corps se manifeste.

*Après un bilan-anamnèse,  
le choix de la méthode sera fait pour répondre aux mieux à vos objectifs.*

### **Massage classique**

|   |  |
|---|--|
| Technique de massage qui agit principalement sur la musculature, les articulations, la peau, le système cardio-vasculaire et nerveux. | Indications: tensions musculaires, troubles de l'appareil locomoteur, stress, douleurs, maux de tête,... |
|---|--|

### **Drainage lymphatique**

|  |   |
|--|---|
| Technique manuelle qui consiste à stimuler le déplacement de la lymphe lorsque la fonction du système lymphatique est altérée. | Indications: oedèmes, troubles circulatoires, troubles rhumatismaux,... |
|--|---|

### **Massage des zones réflexes des pieds et des mains**

|  |   |
|--|---|
| Technique de massage réflexe qui consiste à traiter des points ou des zones correspondant à des organes ou parties du corps qui ont besoin d'être rééquilibrées. | Indications: troubles fonctionnels (digestifs, constipation, menstruation, troubles ORL,...), stress, fatigue physique et psychique |
|--|---|

### **Massage du tissu conjonctif**

|   |   |
|---|---|
| Technique réflexe qui consiste à appliquer un stimulus par l'intermédiaire d'un trait thérapeutique. Technique qui permet de transmettre une information via le système nerveux central et réguler l'homéostasie. | Indications: troubles neurologiques, tensions musculaires, troubles digestifs, troubles de la circulation (artérielle, veineuse et lymphatique), stress, douleurs,... |
|---|---|

### **Hydro-thermothérapie**

|   |  |
|---|--|
| Technique d'application par l'eau et/ou la chaleur/le froid qui agit de façon différenciée sur la circulation et les différents systèmes. | Indications: troubles de la circulation sanguine et lymphatique, troubles de la digestion, troubles du transit, troubles du système locomoteur |
|---|--|

### **Electrothérapie**

|  |  |
|--|--|
| Technique de stimulation par l'application de courants électriques spécifiques qui agit de façon différenciée sur le système nerveux et musculaire | Indications: douleurs, troubles de l'appareil locomoteur |
|--|--|

### **POSTUROLOGIE**

Etude du **système tonique postural** qui permet l'équilibre statique et dynamique du corps, le positionnement et le repérage dans l'espace structuré qui nous entoure, son **fonctionnement** et ses **dérèglements**

(Agréée ASCA et RME, remboursement par les caisses selon votre contrat)