

PLAN D'ENTRAÎNEMENT



COURSE A PIED
TRAIL RUNNING
VTT
SKI-ALPINISME

Plan hebdomadaire personnalisé et suivi
Un précieux soutien et une progression rapide !

METHODE SIMPLE ET EFFICACE

CHF 25.-/semaine

Fée Clochette, Personal Trainer diplômée
Savièse / Valais / Suisse

Jenny et Florian Jacquier : +41 79/304.25.81

SPTF 
Swiss Personal Trainer Federation


FÉE CLOCHETTE
fitness - running

