

# FORMATION ECOLE DE COURSE MÉTHODE FÉE CLOCHETTE



**Durée : 1h30**


**Prix : 100.-**

**OPTIMISE ta foulée**

**BOOSTE tes performances**

**EVITE les blessures**

**DETERMINE  
ta VMA  
pour  
calibrer tes  
entraînements**

 Fée Clochette, Personal Trainer diplômée - Savièse / Valais / Suisse

 Jenny et Florian Jacquier : +41 79/304.25.81

**SPTF**   
Swiss Personal Trainer Federation

  
**FÉE CLOCHETTE**  
fitness - running

