



ALESSANDRA TREVISIOL

L'Authenticité revisitée

*Si nous laissons la mélodie alchimique de la langue des oiseaux opérer, nous nous apercevons que le terme **AUTHENTICITE** recèle en lui une signification toute particulière... celle d'incarner un des piliers de ce nouveau monde tant désiré par beaucoup aujourd'hui.*

Son décodage sonore pourrait se décliner ainsi :

- « Au » = Le haut, à savoir l'univers, l'Esprit, le Divin
- « Thent » = le temps, à savoir le maintenant, la succession de moments présents
- « Iicité » = l'espace, à savoir le lieu où nous sommes incarnés, le bas, la terre, la matière

L'authenticité est donc un des relais pour que notre esprit supérieur et notre âme puissent s'exprimer dans notre matérialité en fusionnant avec notre corps. Elle permet à notre fréquence vibratoire originelle de se diffuser dans notre quotidien. Elle incarne une nature de l'être et un impératif spirituel pour celui qui aspire à s'accomplir sur Terre, précisément à cette époque.

ÊTRE AUTHENTIQUE relève alors de :

- Vibrer Juste dans notre vie grâce à un état de conscience en adéquation avec qui nous sommes vraiment spirituellement
- Faire de notre mieux en lâchant les apparences propres à ce monde, à savoir « L'appât de ce qui est rance » !
- Savoir nous corriger nous-même
- Être vaillant, vrai et en paix

Tout cela est possible si notre discernement est au rendez-vous !

La capacité de discerner suppose une nature authentique et une volonté de s'adapter à l'âme des choses résonnantes pour nous. Cela demande une fine observance de nos pensées, intentions, expressions et actions.

C'est alors au cœur de cette observation que nous pouvons rectifier dans l'instant ce qui ne rime pas exactement avec justesse, alignement et centrage

et que par là même, notre intuition peut se transmuter en discernement. Il est temps de conscientiser que face à nos yeux du cœur les apparences se craquèlent inéluctablement, les mirages s'évaporent et les illusions tombent ; les nôtres et celles que les autres nous renvoient. Alors osons regarder les vérités qui se dévoilent au-delà de la déception ou de la douleur que cela génère en nous.





Mais ce n'est pas tout... Dans ce processus de connaissance de soi, il est important de comprendre que l'homme qui se corrige lui-même témoigne également d'une Sagesse essentielle : Celle de la Maîtrise de son Ego.

“*Nous ne nous adaptons jamais à quelque chose qui ne nous correspond pas, nous ne faisons que nous sacrifier.*”

Cet outil propre à l'incarnation entre systématiquement en jeu lorsque nous manquons d'authenticité. Il nous dévie de notre axe de connexion au vivant et à ce qui nous anime intrinsèquement. De pair avec notre mental inférieur, il nous incite à nous focaliser sur une dimension de pulsions, de désirs, de manques et de besoins primaires à satisfaire.

Or notre axe existentiel est tout autre puisqu'il est en réalité vibratoire. C'est pourquoi adapter ce qui compose notre vie pratique à notre conscience, élève notre fréquence et nous ouvre un chemin sain de vérité. Pour le suivre, notre cœur via notre ressenti sera notre seule boussole.

En passant par le ressentir pour savoir comment agir, nous nous rassemblons en revenant à la sensation plutôt qu'à l'analyse. Nous cessons alors de nous éparpiller et de nous leurrer par la forme et nous pouvons nous concentrer sur le champ fréquentiel. Notre nature intuitive peut alors opérer comme un véritable radar pour nous guider et nous maintenir aligné. Elle est le garant de notre vérité intérieure nous permettant d'être en phase, cohérent et visionnaire.

C'est en fait notre Transparence qui alimente nos facultés physiques, psychiques et spirituelles. Elle sert notre propre évolution et inspire l'âme de nos compagnons d'incarnation. Elle se perçoit et se révèle dans notre capacité à nous laisser « toucher » par la vie. Pour ce faire, il s'agira de sortir de notre aveu-

glement en revenant à notre centre et d'être porté par une confiance sereine qu'un processus bienveillant plus vaste que nous, que nos peurs et que nos souffrances est à l'œuvre. Autrement dit, c'est s'Ouvrir à la Vie !

L'authenticité est palpable dans la qualité de notre élan de vie, notre foi, notre humilité, notre transparence et la lumière que nous rayonnons. Tous ces éléments pulsent de concert et dévoilent notre conscience énergétique. En opacifier un revient à en ternir un autre et à nous déstructurer. L'idée est de ne jamais faiblir notre rayonnement afin d'assurer notre protection, valider notre respect de nous-même et aimer ce qui vibre à notre même fréquence. Alors vibrons ce que nous avons envie de vivre !

Nous ne nous adaptons jamais à quelque chose qui ne nous correspond pas, nous ne faisons que nous sacrifier. Cela équivaut à nous renier et à nous détourner de notre lumière, même si notre mobile profond est une recherche de reconnaissance. Il faut savoir que la nature même de l'authenticité est d'exclure tout sacrifice et de nous propulser au sein de notre vérité intérieure, là où il nous est impossible de nous mentir, là où se love la sagesse du vivre de soi à soi et de soi avec les autres, et là où repose la conscience de notre nature d'Humain-Divin.

« L'authenticité parfaite jamais ne s'arrête. Ne s'arrêtant jamais, elle dure éternellement. Étant éternelle, elle fait apparaître ses effets. Manifestant ses effets, elle se propage à l'infini. Se propageant à l'infini, elle est large et profonde. Dans sa largeur et sa profondeur, elle est élevée et lumineuse.

Large et profonde, elle soutient les êtres. Élevée et lumineuse, elle les recouvre. Infinie et éternelle, elle les accomplit. Large et profonde à l'image de la Terre, élevée et lumineuse à l'image du Ciel, d'une étendue et d'une durée sans limite, elle se manifeste sans se faire voir, elle se transforme sans se mouvoir, elle accomplit dans le non-agir. » Citation du Zhongyong, Confucianisme

+ d'infos

Alessandra Trevisiol

Master Coach Professionnelle Vectrice de Sens,
Praticienne PNL

Communicante Empathe, Conférencière et Éveilleuse de
Conscience

alessandra.coaching@outlook.com

<https://alessandra-coaching.agenda.ch/>