



Mon Instant Magique

En guise d'introduction j'aimerais évoquer cette citation de Claude Mauriac qui a suscité en moi une compréhension majeure de la vie :

« Rien ne commence jamais que si on se le permet à soi-même »

D'aussi loin que je me souviens j'ai toujours manifesté une nature sensible et intuitive. J'ai longtemps pensé que tout ce qui m'était donné de vivre en couleurs ou en noirceur dépendait principalement de ce qui se trouvait à l'extérieur de moi, mais qui curieusement m'étais intimement reliée, qui imprégnait.

La perte de mon frère à mes 16 ans en a été la prise de conscience glaciale, directe et colossale. Un détonateur irréversible et le commencement de mon initiation.

La douleur des miens, je la ressentais jusque dans mes entrailles, et la mienne me faisait peur car je m'interdisais de la vivre. Prendre soin de ma famille était une évidence, comme une impulsion naturelle et instinctive qui m'a fait grandir d'un coup et m'oublier.

J'étais empathique et j'en goûtais pleinement la portée.

Amener l'harmonie s'est révélé une seconde nature et une protection. Il m'était impossible de baigner dans le désespoir silencieux ambiant sans rien faire ! Une sagesse intemporelle et agissante me poussait à chercher sans re-

lâcher le pourquoi de la mort prématurée, le comment survivre au deuil, la preuve de la vie après la vie.

Je comprenais que l'Énergie de Vie lovée en mon cœur était une clé cruciale : autant son origine que sa puissance ou sa mission.

Me souvenir de moi était donc la première étape ; vivre tout ce qui se présentait par le prisme de cette énergie la deuxième ; et ressentir à nouveau la joie la troisième. Je pêchais alors toutes les perles de forces et d'espoir en moi, habitée par mes potentiels retrouvés et par l'utilité de les offrir aux autres.

Pour ce faire, la vie a semé sur mon chemin des lectures, des compréhensions magistrales, des confirmations, des rencontres, des thérapeutes, divers métiers, des amis et ennemis de passage, des situations douloureuses et édiifiantes, des retrouvailles avec ma famille d'âmes et des cadeaux précieux qui m'ont révélée à moi-même.

Il m'est difficile de ne citer qu'un ouvrage impactant lié à mon éveil à cette vie. En guise d'ouverture du bal je dirais que « *La prophétie des Andes* » de James Redfield

“ *Les ressentis sont de merveilleux guides pour ce voyage vers notre essence. Un voyage sans distance puisque le chemin qui mène à soi c'est soi-même.*

et « *Marcher entre les mondes* » de Gregg Braden m'ont ouvert les portes de la dimension vibratoire.

Au-delà de mon cursus formatif et professionnel, je me ressens depuis toujours comme une enseignante dans l'âme et une interprète des jeux de l'Esprit. Mon impulsion innée est de transmettre, soutenir et éveiller les consciences à leurs potentiels. Voilà pourquoi aujourd'hui j'œuvre dans la sphère de l'accompagnement et de la spiritualité, à l'écoute de la vie, de mon cœur et de l'univers.

Les ressentis sont de merveilleux guides pour ce voyage vers notre essence. Un voyage sans distance puisque le chemin qui mène à soi c'est soi-même. Un chemin unique pour se connaître, s'approuver, se choisir et rayonner.

+ d'infos

Alessandra Trevisiol

Master Coach Professionnelle Vectrice de Sens, Praticienne PNL / Communicante Empathe, Conférencière et Éveilleuse de Conscience

alessandra.coaching@outlook.com

<https://alessandra-coaching.agenda.ch/>