

Âge :

Sexe :

Tel :

Décrire les différents symptômes le plus précisément possible (même ceux qui semblent insignifiants) depuis le début de la maladie (et 48 h avant) et quantifier chaque symptôme sur une échelle de 1 à 10 (1 : peu fréquent, 10 : quasi permanent)

Si ce n'est pas déjà précisé dans la description des symptômes décrire le type de douleur, de sécrétion, évolution des symptômes (soudains, progressifs, etc..), quel a été le premier symptôme à apparaître....

Modalités : quels sont les facteurs qui aggravent ou améliorent les différents symptômes

(Ex : positions : couché sur le dos, côté droit, côté gauche, sur le ventre, assis, debout ; dehors, dedans, la chaleur, le froid, le vent, la pluie, l'humidité, boire, manger, parler, etc,)

À quel moment de la nuit et/ ou de la journée les symptômes sont majorés ou diminués

Symptômes généraux

Ressenti : Frileux, réchauffé, quelle partie du corps, désir être couvert, découvert, transpiration (si oui quel aspect), mieux allongé, debout

Objectif : parties du corps chaudes, froides et si oui lesquelles

Soif ou absence de soif. Si soif : eau chaude, froide, grande quantité, petite quantité, à quel moment de la journée

Faim ou absence de faim, désir alimentaire un peu avant ou depuis l'apparition des symptômes

Latéralité : quel côté du corps est le plus touché

Langue : aspect de la langue, chargée (post, antérieur, partout), couleur , fissure langue

Psychisme (un peu avant et depuis la maladie)

Décrivez ce qui est différents dans votre caractère, comportement, vos peurs, rêves depuis le début de la maladie

Êtes vous plus calme, plus agité...

Étiologie

Y a t-il eu un facteur déclanchant émotionnel ou physique avant le début des symptômes

Ressenti Général

Energie (0 : a plat, 10 en forme)

Autres : si vous souhaitez ajouter autre chose qui peut aider à individualiser le remède.