

**Âge :**

**Sexe :**

**Tel :**

**Décrire les différents symptômes le plus précisément possible ( même ceux qui semblent insignifiants) depuis le début de la maladie ( et 48 h avant) et quantifier chaque symptôme sur une échelle de 1 à 10 ( 1 : peu fréquent, 10 : quasi permanent)**

Si ce n'est pas déjà précisé dans la description des symptômes décrire le type de douleur, de sécrétion, évolution des symptômes ( soudains, progressifs, etc..), quel a été le premier symptôme à apparaître....

**Modalités : quels sont les facteurs qui aggravent ou améliorent les différents symptômes**

(Ex : positions : couché sur le dos, côté droit, côté gauche, sur le ventre, assis, debout ; dehors, dedans, la chaleur, le froid, le vent, la pluie, l'humidité, boire, manger, parler, etc, )

**À quel moment de la nuit et/ ou de la journée les symptômes sont majorés ou diminués**

**Symptômes généraux**

Ressenti : Frileux, réchauffé, quelle partie du corps, désir être couvert, découvert, transpiration ( si oui quel aspect), mieux allongé, debout

Objectif : parties du corps chaudes, froides et si oui lesquelles

Soif ou absence de soif. Si soif : eau chaude, froide, grande quantité, petite quantité, à quel moment de la journée

Faim ou absence de faim, désir alimentaire un peu avant ou depuis l'apparition des symptômes

Latéralité : quel côté du corps est le plus touché

Langue : aspect de la langue, chargée ( post, antérieur, partout), couleur , fissure langue

### **Psychisme ( un peu avant et depuis la maladie)**

Décrivez ce qui est différent dans votre caractère, comportement, vos peurs, rêves depuis le début de la maladie

Êtes vous plus calme, plus agité...

### **Étiologie**

Y a t-il eu un facteur déclanchant émotionnel ou physique avant le début des symptômes

### **Ressenti Général**

**Energie** ( 0 : a plat, 10 en forme )

**Autres** : si vous souhaitez ajouter autre chose qui peut aider à individualiser le remède.